

En **Septembre**, votre chef vous propose ...



Diner



Souper



lundi 31

Potage céleri-rave
*
Roulades d'asperges
garnies
Salade de pomme
de terre
OU
Steak haché
Sauce provençale
Pommes natures
OU
Filet de poulet
Petits pois
Pommes persillées
*
Yaourt fermier

mardi 01

Potage cresson
*
Omelette paysanne
(lardons, jambon,
champignons)
Pommes persillées
OU
Pain de viande
Haricots
Pommes persillées
OU
Filet de poulet
Petits pois
Pommes persillées
*
Fruit de saison

mercredi 02

Potage cerfeuil
*
Boulettes
Sauce tomate
Salade
Frites
OU
Boudin
Compote
Purée
OU
Filet de poulet
Petits pois
Pommes persillées
*
Riz au lait

jeudi 03

Potage oignons
*
Emincé de dinde
Crème de pesto
et tomates séchées
Rigatello moulu
OU
Pain de viande
Haricots
Pommes persillées
OU
Filet de poulet
Petits pois
Pommes persillées
*
Fruit de saison

vendredi 04

Velouté courgette
Filet de hareng
Sauce citronnée froide
Crudités
Pommes vinaigrette
OU
Oeufs cuits durs
Légumes du jour
Purée
OU
Filet de poulet
Petits pois
Pommes persillées
*
Boudoir

samedi 05

Potage paysanne
*
Pain de viande
Sauce moutarde
Crudités
Pommes ciboulettes
OU
Boudin
Compote
Purée
OU
Filet de poulet
Petits pois
Pommes persillées
*
Boule de Berlin

dimanche 06

Potage tomate
*
Cuisse de poulet
Sauce poivre vert
Salade de chicons
Purée gratinée
OU
Steak haché
Sauce provençale
Pommes natures
OU
Filet de poulet
Petits pois
Pommes persillées
*
Fruit de saison

Pâté crème
OU
Fromage frais

Frisée aux lardons
OU
Fromage en tranches



Maquée artisanale
OU
Jambon blanc



Saucisson de jambon
OU
Fromage en tranches

Gouda jeune
OU
Jambon blanc

Sandwichs
Salade de thon
OU
Fromage frais

Saucisson de viande
OU
Fromage en tranches

Les demandes pour un repas alternatif sont à donner pour le lundi de la semaine précédente.

Elles se font soit lors de l'activité du lundi après-midi, soit par mail à la diététicienne (dietetique@cst-asbl.be), soit auprès des assistantes sociales aux heures de bureau.

! Les modifications doivent porter uniquement sur les goûts, et non sur les textures qui sont déjà adaptées automatiquement !

En **Septembre**, votre chef vous propose ...



Diner



Souper



lundi 07

Potage vert pré

*

Escalope de dinde

Jus de volaille

Concombre vinaigrette

Pommes persillées

OU

Pain de viande

Haricots

Pommes persillées

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Yaourt fermier
confiture

mardi 08

Potage carotte

*

Nid d'oiseau

Infusion au thym

Petits pois échalotes

Pommes natures

OU

Boudin

Compote

Purée

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Fruit de saison

mercredi 09

Potage Del sol

*

Américain préparé

Oignon, cornichons

Crudités

Frites

OU

Steak haché

Sauce provençale

Pommes natures

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Panacotta

jeudi 10

Potage laitue

*

Tortellini

Sauce Alfredo

aux champignons

Fromage râpé

OU

Pain de viande

Haricots

Pommes persillées

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Fruit de saison

vendredi 11

Potage haricots blancs

*

Filet de cabillaud

à la florentine

(épinards)

Purée

OU

Oeufs cuits durs

Légumes du jour

Purée

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Ile flottante

samedi 12

Potage céleri

*

Courgette farcie

Coulis de tomates

Pommes natures

OU

Boudin

Compote

Purée

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Mille feuille

dimanche 13

Velouté de légumes

*

Carré de porc

Sauce aux baies

roses et pêches

Croquettes

OU

Steak haché

Sauce provençale

Pommes natures

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Fruit de saison

Fripions

OU

Jambon blanc

Omelette

OU

Fromage frais



Gouda jeune

OU

Jambon blanc



Tête pressée

OU

Fromage en tranches

Emmental

OU

Jambon blanc

Craquelin

OU

Fromage frais

Jambon de dinde

OU

Fromage en tranches

Les demandes pour un repas alternatif sont à donner pour le lundi de la semaine précédente.

Elles se font soit lors de l'activité du lundi après-midi, soit par mail à la diététicienne (dietetique@cst-asbl.be), soit auprès des assistantes sociales aux heures de bureau.

! Les modifications doivent porter uniquement sur les goûts, et non sur les textures qui sont déjà adaptées automatiquement !

En Septembre, votre chef vous propose ...



Diner



Souper



lundi 14

Potage concombre

*

Filet de poulet

Sauce aigre doux
aux légumes

Riz ou purée

OU

Steak haché

Sauce provençale

Pommes natures

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Mousse au chocolat

mardi 15

Potage oignons

*

Jambon fumé

Mix de légumes
grillés

Coquillettes au pesto

OU

Pain de viande

Haricots

Pommes persillées

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Fruit de saison

mercredi 16

Potage andalou

*

Steak haché pur bœuf

Sauce béarnaise

Salade de saison

Frites

OU

Boudin

Compote

Purée

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Yaourt aux fruits

jeudi 17

Potage navets

*

Tagliatelle

Sauce carbonara

Fromage râpé

OU

Steak haché

Sauce provençale

Pommes natures

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Fruit de saison

vendredi 18

Potage julienne

*

Fish stick MSC

Sauce tartare

Crudités de saison

Pommes natures

OU

Oeufs cuits durs

Légumes du jour

Purée

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Sorbet citron

samedi 19

Potage vert pré

*

Côte Holly d'agneau

Infusion au thym

Courgettes à l'ail

Purée

OU

Pain de viande

Haricots

Pommes persillées

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Chou à la crème

dimanche 20

Velouté de lentilles

*

Rôti de porc

Jus de viande

Salade de chicons

Gratin dauphinois

OU

Boudin

Compote

Purée

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Fruit de saison

Pâté au poivre

OU

Fromage frais

Fondue fromage

OU

Jambon blanc

Petit moulu frais

OU

Fromage en tranches



Salade jardinière

OU

Fromage frais



Bailli au poivre

OU

Jambon blanc

**Sandwichs
Salade de viande**

OU

Fromage frais

Camembert

OU

Fromage en tranches

Les demandes pour un repas alternatif sont à donner pour le lundi de la semaine précédente.

Elles se font soit lors de l'activité du lundi après-midi, soit par mail à la diététicienne (dietetique@cst-asbl.be), soit auprès des assistantes sociales aux heures de bureau.

! Les modifications doivent porter uniquement sur les goûts, et non sur les textures qui sont déjà adaptées automatiquement !

En Septembre, votre chef vous propose ...



Diner



Souper



lundi 21

Potage oignon

*

Roulade de dindonneau
froid

Mayonnaise curry

Riz-ananas-poivrons

OU

Boudin

Compote

Purée

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Pudding moka

mardi 22

Potage carotte

*

Buchette ardennaise

Jus de viande

Caponata d'aubergine

Pommes persillées

OU

Pain de viande

Haricots

Pommes persillées

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Fruit de saison

mercredi 23

Potage vert pré

*

Cuisse de poulet

Sauce estragon

Salade vinaigrette

Frites

OU

Steak haché

Sauce provençale

Pommes natures

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Yaourt fermier

confiture

jeudi 24

Zuppa imperiale

*

Suprême de volaille

Sauce cacciatore

Courgettes

Tagliatelles

OU

Boudin

Compote

Purée

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Tiramisu

vendredi 25

Potage lentilles roses

*

Colin pané MSC

Sauce rémoulade

Macédoine de légumes

Pommes parisiennes

OU

Oeufs cuits durs

Légumes du jour

Purée

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Panacota fruits

rouges

samedi 26

Potage maïs

*

Lard mariné

Jus aux herbes

Salade liégeoise

OU

Pain de viande

Haricots

Pommes persillées's

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Far breton

dimanche 27

Velouté andalou

*

Blanquette de veau

aux petits légumes

Pommes duchesses

OU

Steak haché

Sauce provençale

Pommes natures

OU

Filet de poulet

Petits pois

Pommes persillées

*

Fruit de saison

Les demandes pour un repas alternatif sont à donner pour le lundi de la semaine précédente.

Elles se font soit lors de l'activité du lundi après-midi, soit par mail à la diététicienne (dietetique@cst-asbl.be), soit auprès des assistantes sociales aux heures de bureau.

! Les modifications doivent porter uniquement sur les goûts, et non sur les textures qui sont déjà adaptées automatiquement !

En **Septembre**, votre chef vous propose ...



Diner



Souper



lundi 28

Potage potiron
*
Boeuf bourgignon
à la vigneronne
Champignons
Purée
OU
Pain de viande
Haricots
Pommes persillées
OU
Filet de poulet
Petits pois
Pommes persillées
*
Yaourt fermier
confiture

mardi 29

Potage endives
*
Crêpinette de veau
Jus de viande
Salsifis béchamel
Potée aux carottes
OU
Boudin
Compote
Purée
OU
Filet de poulet
Petits pois
Pommes persillées
*
Fruit de saison

mercredi 30

Potage navet
*
Cuisse de poulet
Jus de volaille
Salade mixte
Frites
OU
Steak haché
Sauce provençale
Pommes nature
OU
Filet de poulet
Petits pois
Pommes persillées
*
Pudding chocolat

jeudi 01

Potage poireaux
*
Tagliatelles
Sauce carbonnara
Rigatello moulu
OU
Pain de viande
Haricots
Pommes persillée's
OU
Filet de poulet
Petits pois
Pommes persillées
*
Fruit de saison

vendredi 02

Potage lentilles roses
*
waterzooi de poissons
MSC aux petits
légumes
Riz ou purée
OU
Oeufs cuits durs
Légumes du jour
Purée
OU
Filet de poulet
Petits pois
Pommes persillées
*
Yaourt cassonade

samedi 03

Potage oignon
*
Epigramme d'agneau
Sauce au thym
Petits pois au beurre
Pommes nature
OU
Boudin
Compote
Purée
OU
Filet de poulet
Petits pois
Pommes persillées
*
Tarte aux pommes

dimanche 04

Crème de tomates
*
Carré de porc
Sauce chasseur
Carottes au beurre
Purée gratinée
OU
Steak haché
Sauce provençale
Pommes nature
OU
Filet de poulet
Petits pois
Pommes persillées
*
Fruit de saison

Saucisson de Paris
OU
Jambon blanc

Soupe courgette
OU
Fromage frais

Chorizo
OU
Jambon blanc



?
OU
Fromage en tranches

Emmental
OU
Jambon blanc

Sanndwicks
Salade aux oeufs
OU
Fromage frais



?
OU
Fromage en tranches

Les demandes pour un repas alternatif sont à donner pour le lundi de la semaine précédente.

Elles se font soit lors de l'activité du lundi après-midi, soit par mail à la diététicienne (dietetique@cst-asbl.be), soit auprès des assistantes sociales aux heures de bureau.

! Les modifications doivent porter uniquement sur les goûts, et non sur les textures qui sont déjà adaptées automatiquement !